

# エンドルフィン・リリーサー使用説明書

株式会社マインド・クラフト 2018

## 機能

この装置は脳がストレスや痛みに対抗して出すエンドルフィンの分泌を促すことを目的に作られています。

## 使用して

- 単純作業、複雑な作業で集中力が続く
- 使用後一分くらいで頭がさえてくる
- 行動的になる
- 音楽と一緒に聞くと曲の感情が増幅される。

## 使い方



まず製品の裏蓋をあけ、単4電池3本をセットします。

次にパネルの右側のジャックにイヤホンを差し込みます。

真ん中のジャックには音源用と接続するケーブルを差し込みます。

まずはジャックだけで左のスイッチ付きボリュームを回してみてください。

カチンという触感があり、LEDが点灯します。ボリュームを1/3周ほど回

すとウォーンという音が左右から聞こえるはずです。これが基本的な

111Hz と 149Hz の音で 38Hz のうなり音が聞こえます。

次にお好きな音楽をスマートフォンやウォークマンで付属ケーブルを差し込み聞いてください。うなり音と音楽のバランスは音源機器と装置のボリュームで調整します。音源を繋ぐと少し本体のボリュームをあげたほうがよいでしょう。

そのままリラックスして音楽を楽しんでください。しばらくすると効果を感じられると思います。

## 補足

イヤホン、ケーブル共に付属品のものでも構いません。同じステレオ用のものならば問題ありません。よりよい音質で聞きたい方は高級機種に変更してみてください。